

笑顔こぼれる みんなのミニ情報誌



ほほえみ Hohoemi

ぽすと Post



中 小企業家同友会第15分科会（その4）

会宝＝開放＝オープンの実践

社名「会宝＝開放」の意味からオープンにしていこうと、8年間「経営方針説明会」を続けています。1年間の報告と、来期の目標をそれぞれの部門長が発表します。今年は220名のお客様にお越しいただきました。来年は300名になればと思っています。

「感謝の集い」と称して手話の先生の丸山浩司さんに、面白くて笑いあり涙ありのお話をいただきました。その後パーティーで社員がそれぞれ感謝の思いをお客様にお伝えします。

中国で見たショック

話は変わって、中国のリサイクル事情を申し上げます。3年前ですが、1日300円の日当で大勢の人が、日本ではごみかもしれないいろいろなものが混ざっているものを机の上に広げて手で選別します。そうするうちに銅の山、真ちゅうの山、アルミの山ができ、それだけを見ると、究極の再資源化だと思って感心させられます。しかし、実は個々に大きな問題が隠れていました。そこにはどうしても分別できないごみが残ります。たとえばビニールのようなものとか、ゴムとか布の切れ端とかです。このごみを実は燃や

すのです。いろいろな化学物質が混ざったごみを燃やすと真っ黒な煙が上がりますので、暗くなった夜になってから燃やすのです。決して半端な煙ではなく、それが酸性雨となって全部日本に降ってくるんです。

日本から出したごみも多く含まれているはずですので、結局、自分たちのしていることが自分たちに振りかかっているということなのです。これを見て私はショックを受けました。このことから自分では資源だと思って輸出していても、輸出先でどう扱われるかにまで配慮すべきだと痛感しました。現在私どもではごみになると考えられるものは一切出していないです。

循環型社会形勢への取り組み

グローバル＝グローバル＋ローカルです。まず、リサイクル業は地域密着型の仕事です。たとえば廃車が北海道や東京にいくらあっても採算が合わないのを持ってこられません。そのことがローカルの意味です。一方我々の出したものはいろんな形で丸い地球を循環しています。自分たちがきれいになるためにごみはどこかの国へ、ということでは解決できません。地球規模での考え方、グローバルな捉え方をしなくてはならないということなのです。

そこで世界中の中古部品の流通ネットワークと各地域における循環型自動車リサイクルの組み合わせ、この「グローバル」な循環型社会を形成するという事です。（以下次号）





室内でペットを飼うのは良い？良くない？(その1)

最近は犬や猫だけでなく、さまざまなペットを室内で飼う家庭が増えています。

家の中でペットを飼う場合、リビングなど家族みんなが集まる場所を使うケースが多いですね。するとご指摘のとおり、動物の毛が室内に舞ってアレルギーの原因になったり、感染症を起こす可能性があります。

しかし、悪いことばかりでもありません。ペットを飼うことで、子どもが動物に対して愛情を育んだり、命の大切さを学びきっかけになったりします。

大人でも「アニマルセラピー」

という言葉があるように、動物に接することで心が癒されます。

大切なことは、動物も人間も安全で健康的に過ごせる家づくりをすることです。

具体的な対策方法は、次号で紹介いたします。



2006年9月の車両処理実績

フロンガス	破壊	Kg	244
	再利用	Kg	
エアバッグ	個		150
廃オイル	リットル		6,800
LLC	リットル		600
入庫台数	一般	台	969
	投棄	台	
処理台数	台		1,000
廃車ガラ量	トン		527

今月のクレーム



いつもお世話になっております。フロントの大森です。

足回りのお問い合わせ時に必ず確認していますABS有り、無しなのですが、グレードによっては年式の新しい車でも種類があります。

お車の詳細は頂いていても、ABSの有り無しの区分はできないので、必ず確認が必要となります。

以前にも類型、車体番号の詳細で合わせ手配したところ、こちらの確認不

足回り

足で、ABS有り無しを間違えて使えないということがあり、ご迷惑をお掛けしてしまいました。

主にナックル、ドライブシャフトは確認必要不可欠なのです。

また、リビルト品ドライブシャフトの取り扱いもしております。ドライブシャフトもABSの有り無しがありますので、お問い合わせの際には詳細とともに教えてください。

会宝産業株式会社 金沢市東蚊爪町1-25

部品課 TEL 076-237-5138

FAX 076-237-6090

E-mail kokunai@kaiho.co.jp

車両課 TEL 076-237-5133

FAX 076-237-1950

E-mail info@kaiho.co.jp

営業時間/8:30-18:30 日・祝日休業

<http://www.kaiho.co.jp>





これで今夜のおかずはおまかせ!

第39号

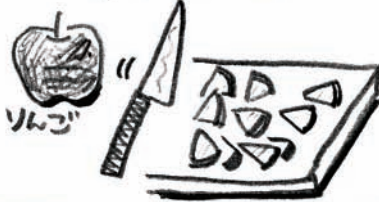
かんたん・おいしいヘルシー料理

● りんごのくるみ和え ●

材料(4人分) りんご 50g セロリ 50g くるみ 30g
とりまね肉 80g 塩・酒 適量

ドレッシング→酢大さじ1/2 たし汁大さじ1 塩小さじ1/3
さとう大さじ1 しおゆ小さじ1/4

1 りんごは皮つきの
まーろサイズの
薄切りにある。



2 セロリも薄切りに
した後、塩を
まぶしすくしおく。



3 とりまね肉は
うすく塩をまぶし、
酒をふりかけ
蒸してから一口大に
さいておく。



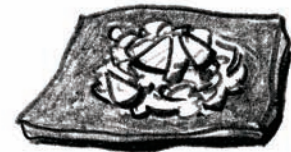
4 くるみは
塩むとつまみと
熱湯をかけ
ふやかしてからきざむ。



5 ④のくるみと
ドレッシングの
材料をあて
合わせる。



6 ①のりんご、
②のセロリ、
③のとりまね肉と
⑤のドレッシングを
和えてできあがり!



りんごは……

私たちにとって馴染み深い果物で、神話や伝説にも多く登場します。キリスト教の伝説では、イブを誘惑した「禁断の木の実」ということになっています。喉仏のことを「アダムズ・アップル」と表現するのは、そのとき食べたりんごの実がいまだにのどに引っかかっているからだと言われています。

一方、日本では「♪赤いりんごに唇よせて～」と歌われ、戦後の人々に勇気を与えてくれました。



いきいき趣味らいふ

大きな声を出して歌を歌うことは、腹筋を使って腹式呼吸をするので健康にとっても良いです。カラオケで自分の好きな歌を気ままに歌うのもいいですが、ときには本格的なコーラス（合唱）にチャレンジしてはいかがですか！

声と気持ちを合わせて「コーラス」

コーラスはみんなで声を合わせて歌い、ハーモニーの美しさを楽しむものです。ひとりで流行歌を口ずさむのとはちがう充実感があります。

でも、「私は楽譜が読めないし、音痴だから恥ずかしいわ」という人もいるかもしれません。しかし最近、市町村の自主グループなど市民レベルで楽しむコーラスがたくさんあります。



そういったところでは、専門の音楽知識がなくても「歌いたい」という気持ちさえあれば、快く受け入れてくれるでしょう。

また、最近流行っているものに「ゴスペル」があります。ゴスペルとは、もともとアメリカの黒人教会から生まれた聖歌です。その真意は、形式にとらわれずに魂からほとばしり出る叫びや祈りを、体全体を使って表現することです。上手に歌うことよりも、その歌の魂を伝えることを大切にします。ときには体を動かしながら、気持ちよく歌いましょう。これからの季節は『第九』もいいですね。

季節の星ぼし

★重要な悪役？ くじら座

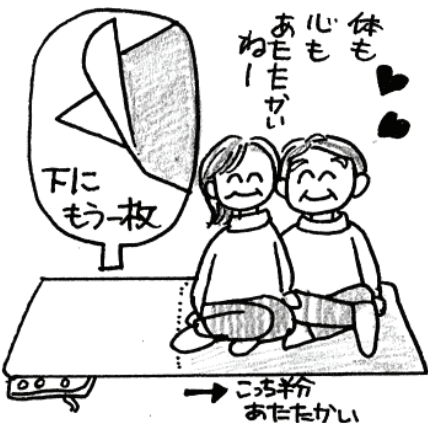
要な悪役「です。また、くじらの心臓にあたる「ミラ」という星は、約1年周期で明るさを変える変光星として有名です。一番明るいときは、くじら座の中でもっとも明るくなっています。

目立つ星が少ない秋の星座。今ご紹介するくじら座も、二等星がひとつしかなく、大きなわりに見つけにくい星座です。神話上のくじら座は、しっぽをぐるりと巻いた「ばけへじり」。いけにえとなったアンドロメダ姫にむかって、ガブリと食いつこうとしたところで、勇者ペルセウスに石にされてしまうという、「重要な悪役」です。



電気カーペットは体と財布もあたたかく

節約玉手箱



電源はこまめに「切」まじょう。また、長時間の使用は低温やけどの原因にもなるので、くれぐれもつけっぱなしには気をつけて！健康のためにも節約のためにも、

冬はこたつや電気カーペットが欠かせませんが、ちょっとした工夫でさらに暖かく過ごせますよ。フローリングに電気カーペットを敷くとき、そのままでは熱が床に逃げてしまいます。保温性の高いマットか布を下に敷いてから使えばロスが減ります。人数や使い方にあわせて切り替えタイプ（左右二分割や三分割など）を選び、なるべく片方に集まって座るようにしましょう。



リンパマッサージでスッキリと！ ~骨盤まわり~

「体の浄化システム」として、重要な役目を果たすリンパ。今回は、「下半身太り」や「内臓の働きが悪い」などの悩みを解決するのに効果的な骨盤まわりのマッサージです。

まず、仰向けになりピキニラインに沿ってさすります。ここが硬いと流れが悪くなっていることが多いです。ひざを立てた状態で行うと楽ですよ。次に、足の付け根の少し上3~4ヶ所を、親指以外の4本の指で

押します。ゆっくりと息を吐きながら行うとよいでしょう。最後に、骨盤のマッサージをします。腸の流れを意識しながら手の平で交互におへそを中心に円を描くようにさすります。さらに、みぞおちから下へと下ろします。

リンパが流れる様子をイメージしながら、ゆったりとした気持ちでやりましょう。骨盤のゆがみや腰痛の改善にも役立ちますよ。

こんなとき ぞーする!?

年中行事から

冠婚葬祭まで

大晦日 ~準備から昔ながらの過ごし方まで~

●正月を迎える準備

昔は、正月の準備を始める日は12月13日と決まっていた。「事始めの日」と言い、この日に厄をはらい清めるすす払いが行われました。

餅つきと正月飾りは、29日に行うのを禁じられています。九が「苦」に通じ、餅は「苦餅」「苦をつく」として、門松は「苦待」として忌み嫌われます。31日に行うのも、葬式飾りと同じ「一夜飾り」になるとして避けられます。

●大晦日（おおみそか）と 除夜の鐘

大晦日は「おおつごもり」とも言います。つごもりは「月隠り」の短縮語で、月が隠れて出てこない日（三十日＝みそか）のことです。12月はその年の最後のみそかな



ので、特に「おおみそか」とか「おおつごもり」と呼びます。

大晦日の夜は、厳しく物忌みして終夜起き明かし、新しい年の歳徳神（としとくじん）を迎えます。除夜の鐘の「除夜」とは、一年間のけがれや煩惱を除く夜という意味です。夜中に二年にまたぐよう参拝する「二年参り」を行う地方もあります。そして元旦に「初詣」をします。

●年越しそば

そばは、その長さにあやかり長寿の願いがこめられています。また、金銀細工の職人が、そばを使って仕事場の金粉銀粉を集めたことにちなみ、新しい年に金銀がたくさん集まるようにという願いもあります。

