

笑顔こぼれる みんなのミニ情報誌

5 月号

# ほほえみ

Hohoemi

# ぽすと

Post



## 国際・リサイクル・エデュケーション・センター

IREC (アイレック: International Recycling Education Center)が4月27日、無事開所式を終えました。NPO 法人 RUM アライアンス(全国自動車リサイクル事業者連盟。www.rum-alliance.com)の社会教育事業の一環として設立された、自動車リサイクル技能士養成のための研修センターです。

### 1. 静脈産業の社会的要請

今日私たちは大量生産・消費の生活を送ることで、地球環境にさまざまな影響を与えています。温暖化による気候変動、海洋汚染、海洋生態系の異変、将来世代に対する資源・エネルギーの枯渇など、持続不可能な状態に陥っています。

2050年の教科書には、「20世紀の文明を造った人たちは、地球には永遠に循環する持続可能な社会の設計図があるのに、なぜ、彼らはこれを無視したのか?」という問題が登場するかもしれません。子孫につけを残してはいけません。気づいた者から行動を起こさなくてはなりません。地球の設計図には、資源の採取から、生産、流通、使用までの動脈産業と、使用済製品の廃棄、部品の再利用、資源のリサイクル、適正処理までの静脈産業とが循環する産業構造になっています。

### 2. 自動車リサイクル技能の習得

今日、わが国自動車メーカーは国内1千万台、海外1

千万台の2千万台を生産する時代に入りました。これに対し、自動車静脈産業では、国内使用済自動車(ELV)が毎年3百数十万台排出されます。

平均重量1.2t、リサイクル率85%とすると、約400万tの部品や資源が再生産されます。中古部品の利用、鉄、アルミ、銅などの再資源化、白金、パラジウムなどのレアメタル取出しを通して、自動車静脈産業は新たな「アーバン・マイニング(都市鉱山)」を創造しています。

この静脈産業の担い手は、単純な解体作業ではなく、一台一台異なるELVの状態を見立て、最も効率の良い作業手順に従って部品を取り出し、資源の再生産、環境負荷の低減を実現するリサイクル技能士です。

IRECでは、体系化された技能の習得、法令の遵守、安全作業の徹底を学んで、仕事に誇りと気概を持った人材を育成します。また海外における日本車の適正なリサイクルも今後ますます重要な課題となる中、海外技術研修生の受け入れも予定しています。



# 車輛課からの お得な耳寄り情報



## 手すりをつけてバリアフリー

自宅に手すりをつけたいと思っ  
ていますが、どこに、どんな手すりをつ  
ければ、良いでしょうか？

ご予算にもよりますが、最低でも浴  
室と階段には必要かと思えます。あつ  
たほうが便利なのは、玄関、トイレ、  
廊下、洗面所などの手すりでしょう。  
親御さんの体の状態を見ながら検討  
されることをおすすめします。

手すりは大きく分けて「I（アイ）  
型」と「L型」があり、さらに固定式  
と移動式があります。たとえば、浴室  
の入り口にはI型、お風呂のはいり口  
にはL型、浴槽の反対側にはI型を横

につけるといいかもしれません。トイ  
レには座った右側にL型をつけるの  
が一般的です。

お年寄りでもしっかり握れる手す  
りのサイズは太さ 30mm 前後、手を  
滑らせて使うには 40mm 前後がい  
いようです。材質はステンレス、樹脂、  
木製などがあります。



### 07年3月の車両処理実績

フロンガス	破壊	Kg	474
	再利用	Kg	
エアバッグ		個	254
廃オイル		リットル	10,300
LLC		リットル	5,000
入庫台数	一般	台	1,760
	投棄	台	
処理台数		台	1,453
廃車ガラ量		トン	766

## 今月のクレーム

### ライト



皆さん、こんにちは。大森です。  
さて、お問い合わせが多い部品にライト  
がありますが、同じ車種でも違う種類の  
ライトが多いことご存知でしたか？  
最近多いのは通常使用されているハロ  
ゲンライトとHID（キセノン）ヘッドラ  
イトです。HID というのは High  
Intensity Discharged lamp の略で、つ  
まり今までのハロゲンよりも格段に明  
るいライトなんです。種類は年式、グ  
レードによって違う場合が多いです。お

車が同じであれば、みんな同じ形をし  
ているだろうと思われる方もいらっ  
しゃるようですが、中古品の場合はレ  
ンズ表面に書いてある番号でできるだ  
け確認をさせて頂いております。  
この番号であれば、ほぼ間違いなく部  
品の在庫を確認できます。ただし、最近  
の車ではレンズ番号が同じで、形が同  
じでも、レンズの色が違う！なんて場  
合もごくたまにありますので、色も是  
非教えてください。  
よろしくおねがいします。

会宝産業株式会社 金沢市東蚊爪町1-25

部品課 TEL 076-237-5138

FAX 076-237-6090

E-mail kokunai@kaiho.co.jp

車輛課 TEL 076-237-5133

FAX 076-237-1950

E-mail info@kaiho.co.jp

営業時間/8:30-18:30 日・祝日休業

<http://www.kaiho.co.jp>



# いきいき趣味らいふ

ウォーキングは気軽に始められるスポーツです。これからの季節なら日焼け止めをして帽子をかぶり、歩きやすい靴をはいたら準備OK。背筋を真っ直ぐに伸ばして姿勢をよくし、腕を振って大股で歩きましょう。少し汗ばむぐらいの速さのほうが健康によさそうですね。普段歩いている道でも、風景を楽しみ、風や匂いを感じながら歩くと新たな発見もありますよ。

体が温まってきたら軽く柔軟体操やストレッチをしてみましょう。首や肩、脇、ひざやふくらはぎなどをゆっくりと伸ばします。呼吸を止めずに行うの

レッツ  
ウォーキング!



がポイントです。バランスを崩して転んだりしないように公園のベンチや遊具を利用してくださいね。

三日坊主になりがちな人は、万歩計で歩数や距離を計って記録をつけると励みになると思います。また、楽しく歩くのが長続きする秘訣です。テパート巡りでも立派なウォーキングになります。自然が好きなら花や鳥を探したり、歴史が好きなら名所・旧跡巡りをしたり、カメラを片手に出かけるのも楽しいですね。自分なりに工夫をして、健康のためにもできるだけ長く続けたいものです。

## 季節の星ぼし

### ★おおぐま・こぐま座 ~クマのしっぽはなぜ長い?~

天に投げたため、こんなに長くなっただそつです。

親子の悲劇を哀れんだゼウスは二人を天に上げ、「おおぐま座」と「こぐま座」にしました。

おおぐま座とこぐま座の星座絵を見ると、熊にしてはしっぽが長いことに気づくでしょう。その理由はギリシヤ神話にあります。妖精カリストは大神ゼウスに愛されて子ども(アルカス)を生んだため、ゼウスの妻によって熊に変えられてしまいます。自分の姿を恥じたカリストは我が子アルカスの元を去りますが、あるとき狩人に成長したアルカスと森で再会します。ところがアルカスは、目の前の熊が母とは知らずうで射そうとするのです。



しっぽの長いおおぐま座

## 米のとぎ汁は万能選手! ? 節約玉手箱



米のとぎ汁は植木の水やりにも言われますね。とぎ汁には米ぬかの炭水化物や脂質などが含まれていて栄養豊富だからだそつです。また、とぎ汁で大根を下ゆですると甘くなります。ほかに、油を落とす性質があるので使った食器をつけておいたり、魚焼きグリルの受け皿に入れておくのもおすすめです。こがしたお鍋も一晩つけてみてください。フーリングの床は、とぎ汁をスプレーしてから乾拭きするとピカピカになりますよ。

さらに洗顔にも使えるのをご存知ですか? とぎ汁には汚れを落とすお肌を乾燥から守る成分が含まれているのでしっとりするそつです。ただし、お肌に合わないこともあるので自己責任でお試してくださいね。

## 一番ステキなお顔はどの向き？

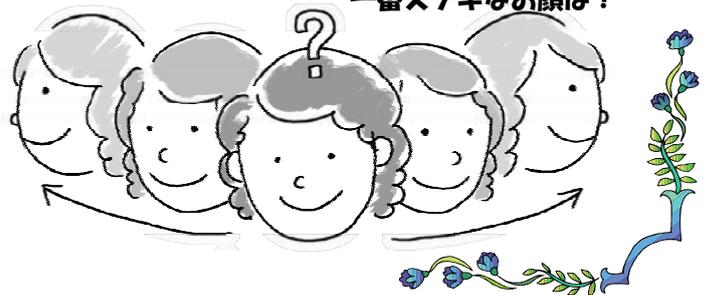
ご存じのように鏡は左右逆に映るので、普段鏡で見ている自分の顔と他の人が見るあなたの顔とは微妙に違ってきます。顔は左右対称のように思えますが、生まれつき目の大きさや頬のふくらみが左右で違うことはよくあります。また、かみ癖や寝る向きによっても左右の差が生じやすいそうです。

さて、あなたの一番ステキなお顔はどの角度でしよう。正面を向いて鏡の前に立ち、合わせ鏡で自分の横顔を見ます。徐々に顔の角度を変えていくと、「左斜め30度がいい感じかな」といったようにお気に入りの角度が見つかるでしょう。お気に入りの角

度を知っておけば、写真を撮ったり座る位置を決めたりするときに便利です。

また、初期のタルミは顔を正面から見ているだけでは気付きにくいものです。時々、横からも見てチェックしましょう。来月は、このタルミ解消法をお届けします。お楽しみに！

### 一番ステキなお顔は？



## こんなとき どーする!?

年中行事から

冠婚葬祭  
まで

## ～父の日 義父へのプレゼントは？～

6月の第3日曜日は「父の日」。今年は6月17日です。父の日の始まりは20世紀初頭のアメリカからでした。1910年、アメリカのワシントン州に住んでいたジョン・ブルース・ドット夫人が、「父親に感謝する日を作ってほしい」と教会の牧師様をお願いしました。父親に男手一つで育てられたドット夫人は、「母の日があるのだから、父の日もあるべき」と考えたようです。日本では1950年代頃から知られるようになりましたが、母の日に比べてあまり一般的な行事とは言えませんね。父の日に贈る花も、母の日のカーネーションほど定着していません。

さて、父の日のプレゼントは意外と難しいものです。実の父親へもそうですが、旦那さんのお父さんとなればなおさらでしょう。趣味をお持ち

の方なら趣味に関連したものが無難かもしれません。好物もおすすめです。同じ食べ物でも普段は買わない少し高級なものや、有名店のものなどは喜ばれると思いますよ。ネットのお取り寄せを利用してみるといいですね。ほしいものを聞いたら父の日の直前ではなく、普段から何気なく探りを入れておくといいでしょう。

ありがとう。



お父さん  
いつも

年配の方は情にもろいものです。お嫁さんが自分を気遣ってくれていると分かれば、その気持ちが何よりのプレゼントかもしれません。モノを贈るにしても一緒に食事をするにしても、「お父さん、いつもありがとうございます」の気持ちをカードにしたためて渡してみたらいかがでしょう。

